

## Упражнение №1

Мишени: 6 стальных гонгов.

Минимальное кол-во выстрелов: 10

Максимальное кол-во очков: 100

### Стартовая позиция:

Стрелок стоит в зоне X, расслаблено, лицом к мишеням, оружие заряжено, патронник пуст, приклад касается бедра.

### Процедура выполнения упражнения:

По стартовому сигналу поразить мишени T1, T2 двумя выстрелами каждую из зоны «А»; T3, T4 двумя выстрелами каждую из зоны «Б»; мишень T5 двумя выстрелами из зоны «В».

### Сигнал к началу упражнения:

звуковой сигнал (сигнал таймера)

### Время на выполнение упражнения:

120 секунд.

### Расстояние до мишеней:

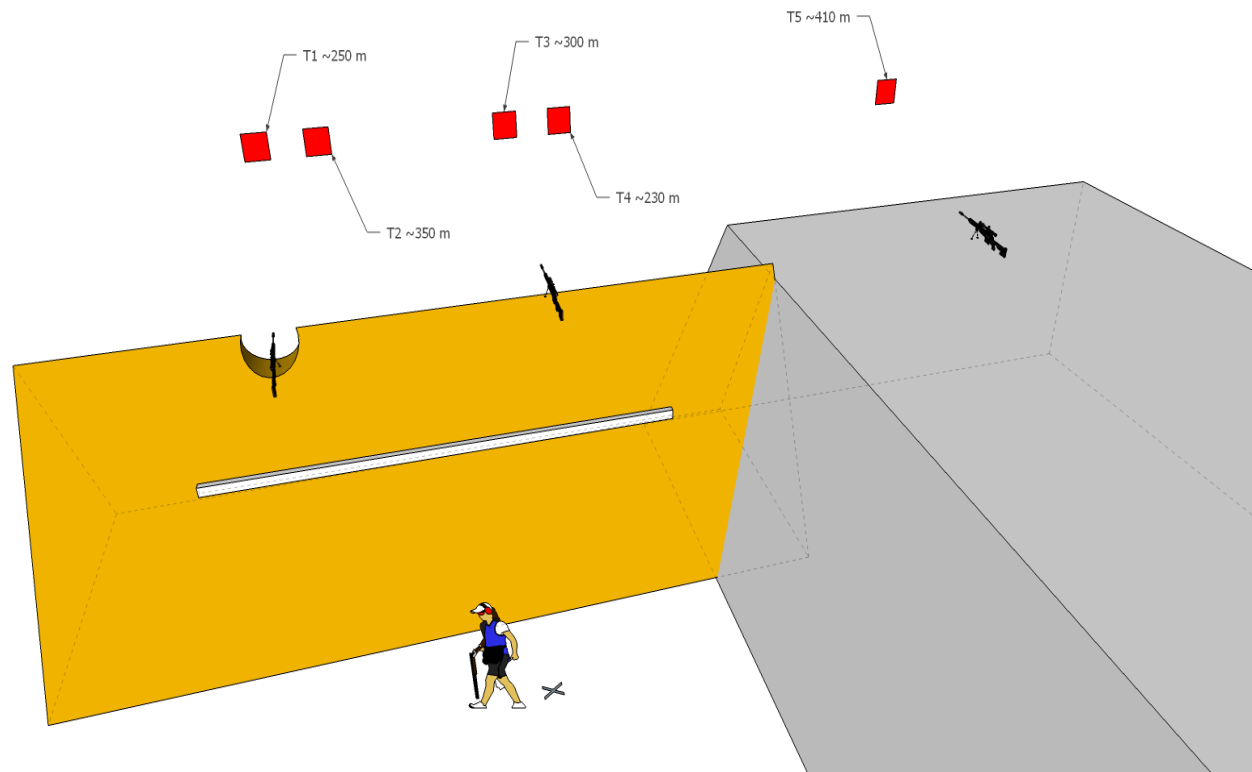
T1 – 250 м.

T2 – 350 м.

T3 – 300 м.

T4 – 230 м.

T5 – 410 м.



## Упражнение №2

Мишени: 3 стальных поппера, 1 гонг, 1 «свингер».

Минимальное кол-во выстрелов: 10  
Максимальное кол-во очков: 100

### Стартовая позиция:

Стрелок стоит расслаблено, лицом к мишеням, ногой касаясь отметки. Оружие заряжено, патронник пуст, приклад касается бедра.

### Процедура выполнения упражнения:

По стартовому сигналу поразить мишень Т1 пятью выстрелами, используя разные стрелковые позиции для каждого выстрела. Затем поразить попперы Р1-Р3 одним выстрелом каждый и мишень Т1 двумя выстрелами.

### Сигнал к началу упражнения:

звуковой сигнал (сигнал таймера)

### Время на выполнение упражнения:

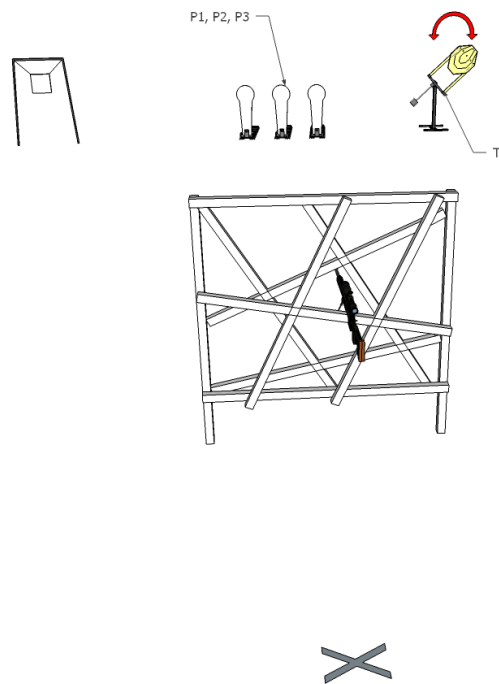
120 секунд.

### Расстояние до мишеней:

Т1 – 320 м.

Р1-3 – 320 м.

Т4 – 240 м.



## Упражнение №3

Мишени: 5 стальных гонгов.

Минимальное кол-во выстрелов: 10

Максимальное кол-во очков: 100

### Стартовая позиция:

Стрелок стоит расслаблено, лицом к мишеням, ногой касаясь отметки. Оружие заряжено, патронник пуст, приклад касается бедра.

### Процедура выполнения упражнения:

По стартовому сигналу поразить мишени Т1-Т5 одним выстрелом каждую из зоны «А», затем поразить мишени Т5-Т1 одним выстрелом каждую из зоны «Б».

### Сигнал к началу упражнения:

звуковой сигнал (сигнал таймера)

### Время на выполнение упражнения:

120 секунд.

### Расстояние до мишеней:

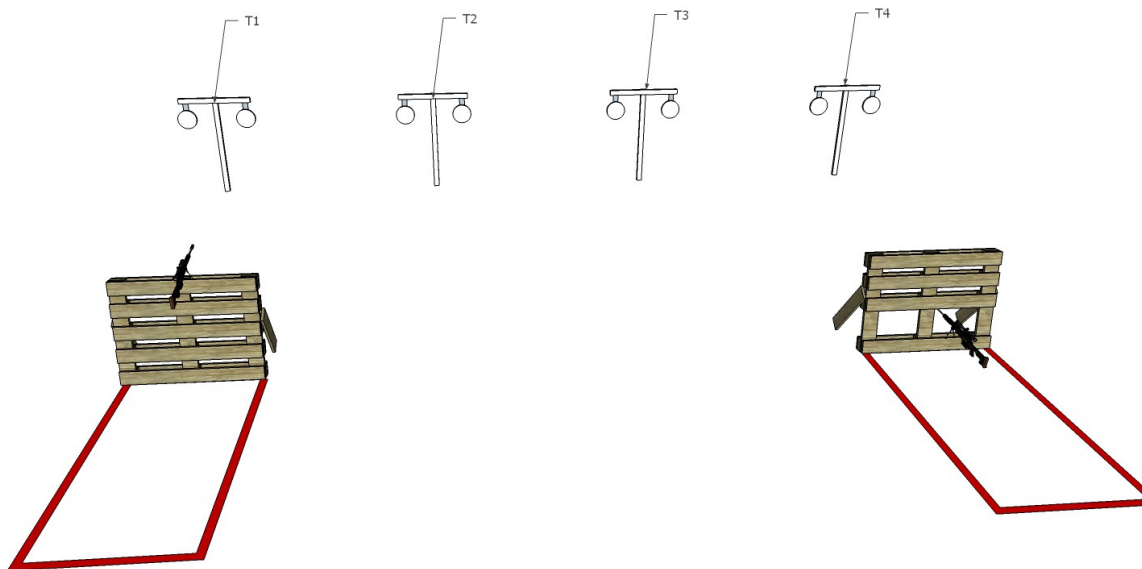
Т1 - 200

Т2 - 300

Т3 - 400

Т4 - 500

Т5 - 550



## Упражнение №4

Мишени: 3 стальных поппера, 1 гонг, 1 «свингер».

Минимальное кол-во выстрелов: 10

Максимальное кол-во очков: 100

### Стартовая позиция:

Стрелок стоит расслаблено, лицом к мишеням, ногой касаясь отметки. Оружие заряжено, патронник пуст, приклад касается бедра.

### Процедура выполнения упражнения:

По стартовому сигналу поразить мишень Т1 двумя выстрелами «слева», мишень Т2 двумя выстрелами «справа» не выходя за пределы штрафных линий. Затем поразить Попперы Р1-Р3 из зоны «В» из положения лежа, мишень Т1 из положения сидя.

### Сигнал к началу упражнения:

звуковой сигнал (сигнал таймера)

### Время на выполнение упражнения:

120 секунд.

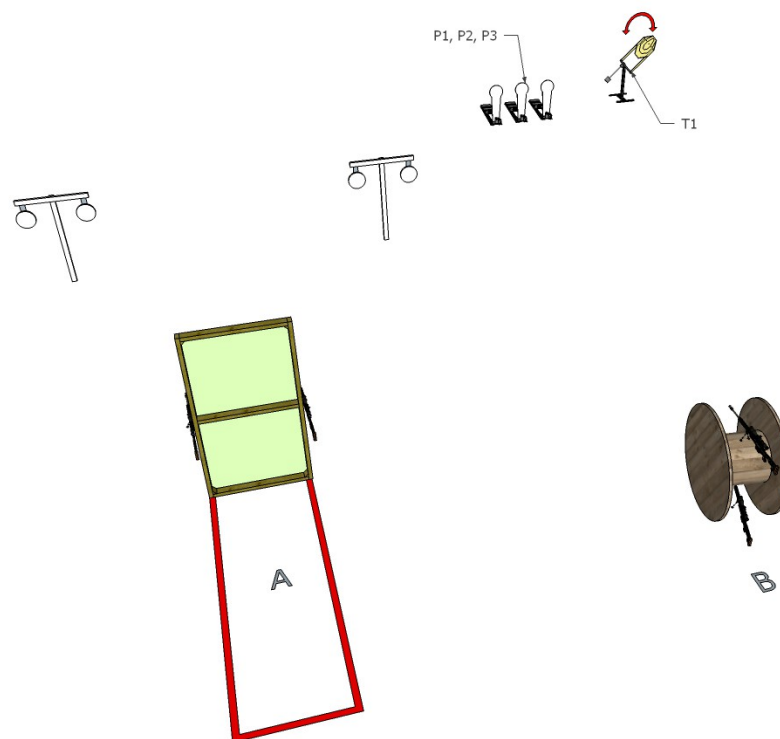
### Расстояние до мишеней:

Т1 – 320 м.

Т2 -

Р1-3 – 320 м.

Т4 – 240 м.



## Упражнение №5

Мишени: 1 гонг

Минимальное кол-во выстрелов: 10

Максимальное кол-во очков: 100

### Стартовая позиция:

Стрелок стоит расслаблено, лицом к мишеням, ногой касаясь отметки. Оружие разряжено, на отметке. Патроны на столе.

### Процедура выполнения упражнения:

По стартовому сигналу стрелок берет со стола ОДИН патрон и делает выстрел по мишени, затем снова бежит за патроном.

### Сигнал к началу упражнения:

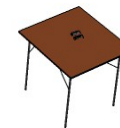
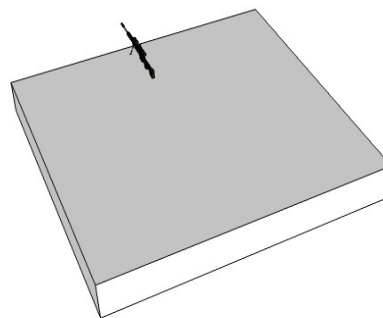
звуковой сигнал (сигнал таймера)

### Время на выполнение упражнения:

120 секунд.

### Расстояние до мишеней:

T1 – 580 м.



## Упражнение №4

Мишени: 4 стальных гонга.

Минимальное кол-во выстрелов: 10

Максимальное кол-во очков: 100

### Стартовая позиция:

Стрелок стоит расслаблено, лицом к мишеням, ногой касаясь отметки. Оружие заряжено, патронник пуст, приклад касается бедра.

### Процедура выполнения упражнения:

По стартовому сигналу поразить мишень Т1 двумя выстрелами из позиции «А», мишень Т2 двумя выстрелами с позиции «Б», Т3 двумя выстрелами с позиции «В». Затем поразить мишень Т4 двумя выстрелами с позиции «Г» и «Д».

### Сигнал к началу упражнения:

звуковой сигнал (сигнал таймера)

### Время на выполнение упражнения:

120 секунд.

### Расстояние до мишеней:

Т1 –

Т2 -

Т3 –

Т4 –

